



Soldan Sağa

2. Görevi, vücudumuzun dayanıklılığını arttırmak olan besinlerin genel adı
4. Tırnaklarımızın ve saçlarımızın uzamasını sağlayan besin içeriği
6. Vücudumuz için gerekli olan enerjiyi öncelikle onlardan sağlarız.
9. Karbonhidratlı besinlere onu damlatınca rengi mavi-mor' a döner.
10. Proteinli besinler üzerine damlattığımızda mavi-mor renk verir
11. Vücudumuz için yararlı her besinden yeterince yemek nasıl adlandırılır?

Yukarıdan Aşağıya

1. Hayvanlardan elde edilen besinlere verdiğimiz genel ad.
3. Portakal, limon, mandalina ve greyfurtta verilen genel ad.
5. Fazla kalori aldığımızda vücudumuzda ne olarak depolanır?
7. Yaşamsal faaliyetlerimizi sürdürebilmemiz için gereklidir.
8. Bu vitamin sinir ve kaslarımızın gelişiminde önemlidir.